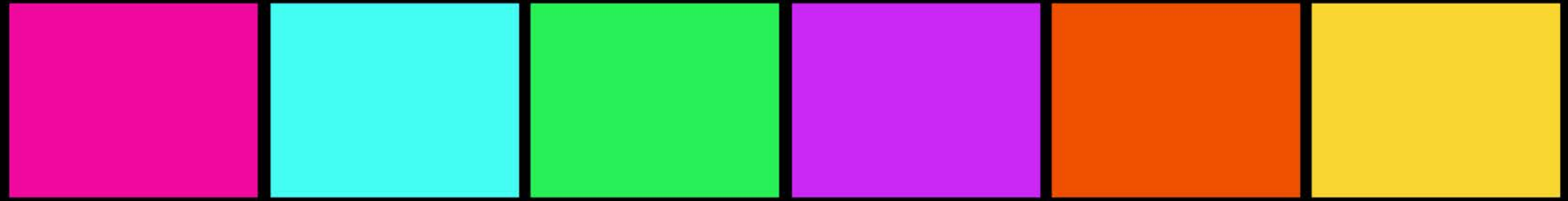


Gamer gyerek, nyugodt szülő

Mini tippgyűjtemény szülőknek
Molnár Marától





BEVEZETŐ

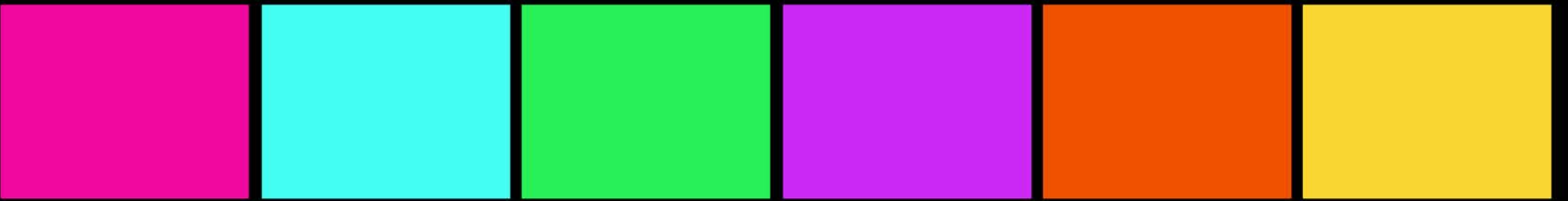
Egyre több gyerek játszik videojátékokkal – a barátokkal való kapcsolódástól kezdve a versengésig, sőt, akár e-sport karrierig is elvezethet az út.

Szülőként viszont könnyű aggódni:

*„Nem túl sok ez? Elhanyagolja a tanulást?
Mi lesz a jövőjével?”*

Ez a mini tippgyűjtemény segít abban, hogy:

- jobban értsd a gyereked gamer világát,
- támogasd a fejlődését,
- elkerüld a felesleges vitákat és tiltásokat.



LÉPJ BE A GYEREK VILÁGÁBA!

Ha nem érted, miért olyan fontos a játék a gyerekednek, könnyen csak ellenfélnek fog látni.

1

Kérdezd meg a gyerektől:
„Miért szereted ezt a játékot?”

2

Csak hallgasd meg, ne kommentáld, ne javítsd ki.

3

Írd le 1 dolgot, amit ebből megtanultál róla.

KÖZÖSEN HOZOTT SZABÁLYOK

A tiltás konfliktust szül, a szabály közös keretet ad.

1

Kérdezd meg: „Te mennyit tartanál reálisnak játékokra egy hétköznapon?”

2

Mondd el a saját elképzelésed.

3

Alkudjatok ki egy olyan mennyiséget, amit mindketten elfogadtok.

KAPCSOLÓDJ JÁTÉK KÖZBEN

A videojáték lehetőséget ad arra, hogy közelebb kerülj a gyerekedhez, ha hajlandó vagy belépni az ő világába.

1

Ülj mellé 10 percre, és nézd, ahogy játszik.

2

Kérdezd meg: „Mit kellene tudnom, ha én most kezdenék el játszani?”

3

Írd le 1 dolgot, ami meglepett vagy tetszett a játékból.

A KÖVETKEZŐ LÉPÉSEK

Ha eddig eljutottál, máris megtetted az első lépést a békésebb gamer–szülő kapcsolat felé. Hogyan léphetsz tovább?

1

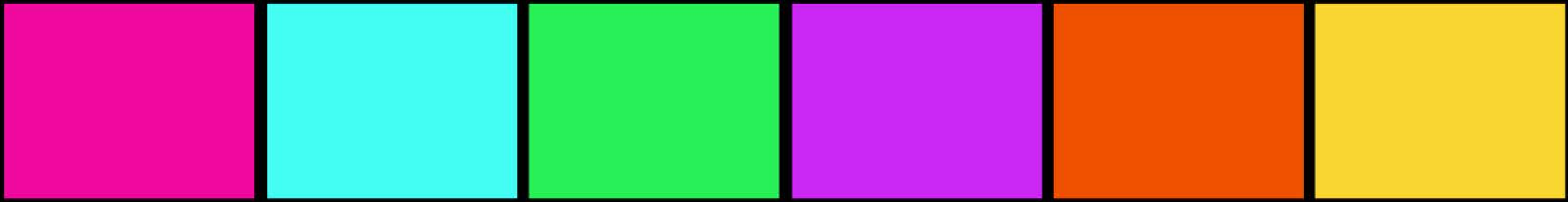
Kereshetsz engem családi vagy egyéni konzultáció keretében.

2

Szívesen tartok előadásokat, wokrshopokat és webinárokat a témában.

3

Keress rám a közösségi médiában további hasznos tartalmakért.

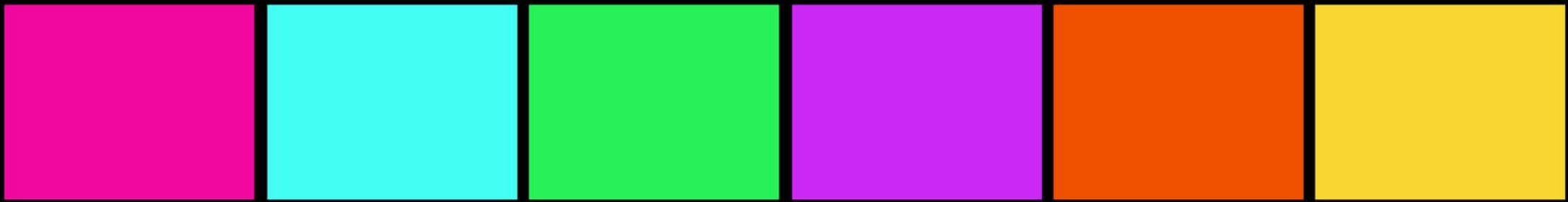


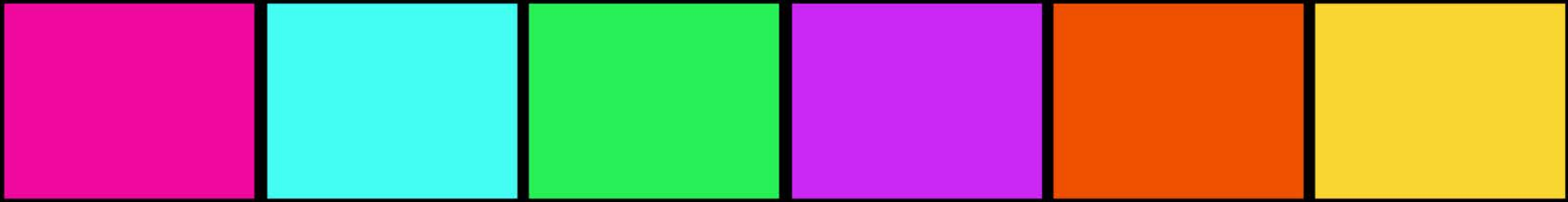
EMLÉKEZZ

**A videojáték nem
szakadék, hanem híd.**

**Szülőket és gamer
gyerekeket kísérek, hogy
a konfliktusból
kapcsolódás szülessen.**

Molnár Mara





Molnár Mara

Mentáltréner, sport coach

MARGMOLN@GMAIL.COM

+36 20 366 4648

ELŐADÁS

COACHING

WEBINÁR

